



# **TOIMINTASUUNNITELMA KAUSI 2015-2016**

KÄRPÄT C2 2001



OULUN KÄRPÄT 46 ry

---

# ***JOUKKUE***

- **AIKAJANA**

- **4.5.2015 PK KAUSI (7vko)**
- **JOUKKUE VALITAAN 4-10.5 VARSINAINEN JOUKKUE (N.20+2).**
- **JOUKKUE TESTATAAN PK 1: JAKSON AIKANA**
- **HARJOITUSMÄÄRÄT PK 1 4XJÄÄ/VKO+FYS (10-20H)  
PK2 10-20 H OT HARJOITTELUA**
- **KESÄTAUKO/ PK 2 18.6.-26.7.2015**  
PELAAJAT SAAVAT OHJEET HARJOITTELUUN
- **PRESEASON 27.7.2015->**  
HARJOITUSPELEJÄ 10-20 KPL
- **KILPAILUKAUSI ALKAA SYYSKUUSSA**



# TAVOITTEISTA

- **IHMINEN**

- **ELMÄNHALLINTA TAI DOT (KOULU, RAVINTO, LEPO, AJANKÄYTTÖ, JÄÄKIEKKO, PERHE/MUUT SUHTEET, JOUKKUE)**
- **OMATOIMISUUDEN JA VASTUUNOTON OPPIMINEN**
- **HYVÄT KÄYTÖSTAVAT**
- **NAUTTIA HARJOITTELUSTA JA PELEISTÄ**

- **URHEILIJAJ**

- **KASVATTAJ KJ-TASON/ KANSALLISEN TASON JÄÄKIEKKOILIJOITA**
- **KEHITTÄÄ HYVIÄ YKSILÖITÄ JOUKKUEPELIN VAATIMUKSIIN**
- **TIETOISUUDEN LISÄÄMINEN= KYKY HARJOITELLA MYÖS ITSENÄISESTI**

- **JÄÄKIEKKOILIJAJ**

- **LAJITAI TOJEN OPETTAMINEN**
- **PELIN OPETTAMINEN-> OMIEN OIKEIDEN RATKAISUJEN TEKEMINEN PELISSÄ**
- **KILPAILEMISEN TAI DOT, HALU VOITTAJ JA OMILLE RAJOILLE MENEMINEN**



# TAVOITTEISTA

- **KILPAILULLISET TAVOITTEET?**
  - **YÄ-SARJASSA MENESTYMINEN:  
LOPPUTURNAUSPAIKKA**
  - **PELAAJIEN KEHITTYMINEN JA MENESTYMINEN  
KANSAINVÄLISESSÄ JA KANSALLISESSA  
VERTAILUSSA: PELAAJIA TÄSTÄ JOUKKUEESTA  
MAAJOUKKUEESEEN JA HUIPPUPOHJOLA  
TURNAUKSEEN: OLLA LEIRIN PARAS SEURA**





**ASIOITA, JOITA ARVOSTAMME  
KÄRPISSÄ**

**C-SM-LIIGA**

**E2-C2 JUNIORIT**



OULUN KÄRPÄT 46 ry

---

# ASIOITA, JOITA ARVOSTAMME KÄRPISSÄ

## C-SM-LIIGA

- **LUONNE**
  - PARHAIMMILLAAN KOVASSA PAIKASSA
  - EI LUOVUTA, SITKEYS
  - HENKISESTI VAHVA
  - VALMIS KOVAAN KILPAILUUN
  - VASTUULLISUUS IHMISENÄ JA URHEILIJANA (ELÄMÄNHALLINTA)
- **PELI**
  - PELIN YMMÄRTÄMINEN ERI PELITILANNEROOLEISSA
  - VALMENNETTAVUUS
  - OMAKSUMINEN
  - LAJITAITOT
- **LUISTELU**
  - MONIPUOLINEN LUISTELU
  - VAHVA SUORALUISTELU
  - KANSAINVÄLISEN PELIN LUISTELUN TASO TAVOITTEENA
  - JÄÄ- JA OHEISHARJOITTELU TUKEE LUISTELUN KEHITTÄMISESSÄ

## E2 – C2-JUNIORIT

- **IHMINEN**
  - MOTIVOITUNUT JA AHKERA
  - HYVÄKÄYTKSINEN, AVOIN & ILOINEN (SIVIILI, KOULU)
  - JOUKKUEKAVERUUS, JOUKKUEPELAAJA
- **URHEILIJAJA**
  - LIIKUNNALLISUUS
  - MONIPUOLISUUS
  - TAITO, KESTÄVYYS, NOPEUS, VOIMA
- **JÄÄKIEKKOILIJAJA**
  - HYÖKKÄYSPELITAITOT
  - LUISTELU JA LAJITAITOT
  - KIEKOSSA PYSYMISEN TAITOT
  - MAALINTEKOTAIDOT/HALUKKUUS





TUOMO RÄTY  
PÄÄVALMENTAJA  
C-01

PUH. 044 0220058

EMAIL. TUOMO.RATY70@GMAIL.COM



OULUN KÄRPÄT 46 ry

---